

お世話になったお客様にお届けする、情報レター

しあわせかわら版

平成19年5月発行
第10号

※この情報レターがご不要の場合は、大変お手数をお掛けいたしますが
ご一報ください。

しあわせ企画

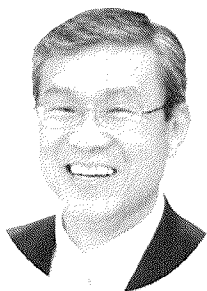
- 企業理念** ●私たちは、しあわせの「コーディネート」を目指します。
経営理念 ●私たちは、金融のプロとして資産運用を通して、安心して
しあわせな生活を一生にわたり提案しつづけます。
●私たちは、お客様のしあわせを創造することを通して、
自らのしあわせを目指します。



ファイナンシャルプランナーの
息子と頑張っています！

今月の話題

- ・ 母は喜び、父は照れる？
- ・ この世に生をもらった本当の意味！
- ・ 鍍金作家で人間国宝の齋藤氏と！
- ・ 自分で出来る乳がんチェック！
- ・ 私のお客様を紹介します！



みなさん、こんにちは！
5月といえば、『母の日』
ですね。母の日といえば
カーネーション。

父の日といえば…んっ？
私はあまり父の日にプレ
ゼントした覚えがないので

すが、妻に聞くと以前メガネスタンドを贈った
ことがあるとの事。そういえば、父の部屋に
あったな～。

先日、こんな記事を見つけました。
「父の日と母の日を一緒に渡すつもりで、用意して
いたプレゼントを間違えて渡してしまった。一週間
後、強面の父がエプロン姿で台所に立ち、ビール片
手に何かやろうとしていた。父は何も言ってこない
ので、間違えて渡したことをしばらく
言えなかった。(30代男性)」

お父さんはよっぽど嬉し
かったのでしょうか。ちなみに今年
の父の日は6月17日ですよ！

では、「しあわせかわら版」スタートです！



この世に生をもらった 本当の意味！

「これこれ、いい本だなあ～！」
先日読んだ小林正観さんの『宇宙が味方の見
方道』。

これは電車の中で読むと危険な本シリーズの
一冊です。

何が危険かと言うとなんと
泣けてしまうからです。



その本には、こんなことが書かれています。

私（小林正観さん）の子供は知恵遅れの障害
児。

この子が小6の時にこういう事件があったの
です。

その日は運動会。朝、家を出るときに
「もしかしたら今日はうちの娘、ビリじゃない
かも」とニコニコしながら妻が言いました。
どういう事かと言いますと、娘は染色体の異

常で体の筋肉が人の半分しかないからいつもビリ。

だけど今回はクラスの中に足首にケガをした子がいるというのです。

そして運動会が行われ、その結果は・・・やっぱり「ビリ」。でも奥さんはニコニコしている。

ビリだったのにニコニコ？

どういふこと？



実は最初、うちの子の方が早かったのですが、途中で足首をケガした子が転倒。

それを見たうちの子が、足を止めその子の腕を持って一緒に走り出したというのです。

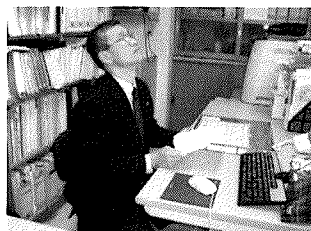
そしてゴール手前でその子の背中をポンって先にゴールをさせてそれから自分がゴールに入ったというのです。

で、結局ビリ。

でも、会場は割れんばかりの大拍手。

うちの娘は走ったりすることに優れているわけじゃないけど弱者に対してはいつでも手を貸そうという態度があり、その人たちに対する心の優しさや思いやりはとんでもない位あるのです。

どうもその為に障害児という形をとって神様が目の前に現れているような気がします。



自分を叱咤激励 思わずこみ上げてくる...

して、自己を到達させるのもひとつの方法。

だけど、人から頼まれてその頼まれごとをただひたすらニコニコやっていく。

そこに、この世に生をもらった本当の意味があるのではないかと気がついた。

子供の能力を見極め才能を伸ばせるような的確なアドバイスが出来ているのか、何事にも感謝できる子に育てているのか、ついがみがついってはいないか...？反省させられました。

鑄金作家で人間国宝の齋藤氏と！

先日、長女と2人で東京へ行ってきました。鑄金（ちゅうきん）作家で人間国宝の齋藤明氏にお会いする為です。

かねてから一流を極めた人にお会いして、作品にふれながらお話を伺いたかったのです。

実は、父方の叔母の実家なのです。齋藤氏は、1920年(大正9年)生まれの87歳。高村豊周（たかむらとよちか）高村光太郎の弟に師事してから鑄金作家として約70年になるそうです。



右が齋藤明氏、左は明氏の弟さんです

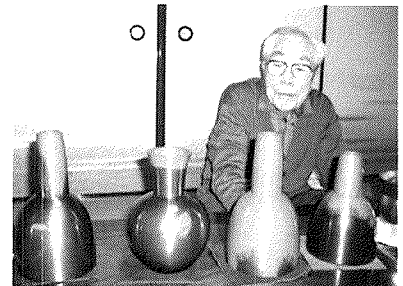
居間でお話を伺ったのですが、ふすまを開けましたら20数個の大きな作品があり、とても感動しました。

鑄金は、金属が融合した時の文様や結晶は、作って見ないと先生自身も分からないとの事。それに、制作の姿勢から腰に負担がかかり悪くされているようで、ご苦勞の程が伝わってきました。

私は、常々「一流を極めろ！」と自分に言い聞かせ、子供達にも言っています。自分の好きなことを徹底的に極めることが結果として仕事にもなり、人の役に立ち感動を与える人間になれれば最高だからです。

先生からは、人間の生き方を学ばせていただきました。ありがとうございました！

あまりのすばらしさに、右の一つをうちの家宝としてお譲りいただきました。このパワーで少しでも一流に近づきたいです。



この美しい金色、実際に見てもらいたい！

自分で出来る 乳ガンチェック!



こんにちは!妻の京子です。突然ですが・・・人はガンにならない所が、心臓だけだってこと、ご存知でしたか?

ということは、それ以外はすべてガンになる可能性があるということです。

タレントの宮崎ますみが出ている公共広告機構のテレビCMを見たことありますか?

彼女は一昨年前に乳ガンが見つかりましたが、無事手術に成功しました。

「自分は丈夫だから、大きな病気なんてかかるはずがない」

そう思い込んで検診を避けている女性に、彼女は検診することを強く呼びかけているんです。

経験者にしか言えない説得力のある言葉に、思わず見入ってしまいました。

乳ガンの大部分は、乳房のシコリとして発見されます。

このシコリを探すのに、**特殊な技術は必要ありません**。誰にでも簡単にできます。

そこで男の私がなんです、そんな女性のために「カンタン!自分でできる乳ガン自己診断法」をご紹介しますと思います。

検診時期: 生理が終わった後4~5日間が適当です。閉経された方は、毎月、日を決めて行ってください。

検診方法: ①鏡の前で乳房の形をチェック

左右の形や大きさに変化はないか、両腕の力をぬいて下げてるときと、両腕を上げた状態で行ってください。

②仰向けになってしこりをチェック

仰向けに寝て、背中の下にタオル等を入れます。そして、左手を頭の下に入れてまずは右手で左乳房の内側を調べます。手の平で、乳房を軽く押ししたりなでてみてください。同じように右も調べましょう。

そのとき、パチンコの玉のような硬いものが触れれば、外科医に観てもらいましょう。

シコリがあったからといってすべてが乳ガンではありません。

多くの場合は良性で、たとえ悪性であっても早期に治療を受ければ大丈夫です。

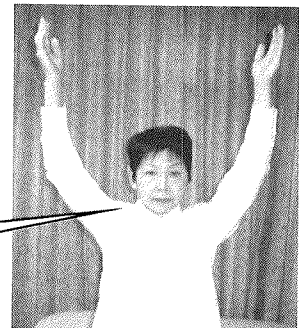
以前は切除していたのが残せるようになりました。

手遅れになってしまうケースは、シコリ探しをしなかった人や、シコリが見つかったも外科医に行かなかった人。

月に1回はこの自己診断法を必ず行ってくださいね!



では始めましょう
力を抜いてね!



続いて、両腕をあげて



背中の下にタオル
とか入れるのよ
ね!



手の平で、乳房を軽く押ししたり
なでたりしてチェック!

私のお客さまを紹介します！

産地直送の新鮮素材にこだわる回転寿司！
寿司通も満足できる回転寿司

★ねたは、常時80種 120円～420円まで
エリア限定ですけど、出前もいたします。

15年来の知人ですが、いつもまじめで正直な山岸さん。苦勞の耐えない飲食業界でいつも仲良くご夫婦で頑張っています。



皆様もぜひ食べに行ってみてください！きっと満足していただけますよ。

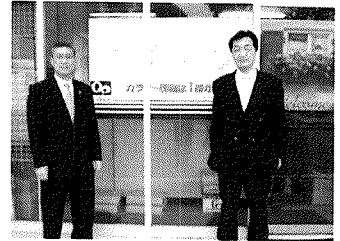
えにし家

長野市篠ノ井東福寺956 川中島おいしい広場
TEL：026-283-3796

あなたの本を平安堂で販売しませんか？
販促を印刷から総合的にシステムでお手伝いします。

★印刷をあなたの身近に
一枚からカラー印刷を行います。

79歳で英語の翻訳をされる会長と2代目の社長とで頑張っています。いつもかわら版の印刷をお願いしています。担当者の方も細かい相談にもすぐに対応していただけるので安心してお任せできます。



(株)Qプレス

長野市東鶴賀町28-1
TEL：026-233-3174

5月のスケジュール

1	火	メーデー	17	木	
2	水	全国防火デー	18	金	世界電気通信記念日
3	木	小学校の同級会(京子) 憲法記念日	19	土	国際親善デー
4	金	みどりの日	20	日	ボクシング記念日
5	土	こどもの日	21	月	
6	日		22	火	小学校開校の日
7	月		23	水	
8	火	世界赤十字デー	24	木	
9	水	アイスクリームの日	25	金	ヨーガ(正康)(京子)
10	木		26	土	広辞苑記念日
11	金	ヨーガ(正康)(京子)	27	日	東名高速道路開通記念日
12	土		28	月	
13	日	ハイキング 諏訪山(正康)・温泉(京子)	29	火	こんにゃくの日
14	月		30	水	ごみゼロの日
15	火	ヨーグルトの日	31	木	世界禁煙デー 
16	水				

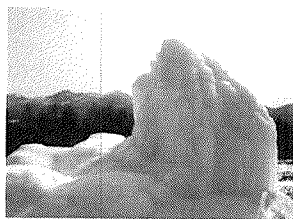
心から

お待ちしております！

皆様のお便りで、このニュースレターも粕尾もパワーアップします！
感想や要望があったらどしどしご連絡ください！

編集後記

少し前になるのですが、2月25日菅平高原のあずまや高原ホテルに山田先生の温泉の会で行ってきました。氷柱があまりにも見事で、思わずシャッターを切りました。今年のヒットアングルだと思います。



編集発行人：保険研究学会会員
しあわせ企画 代表
証券診断士 粕尾正康

〒380-0811 長野市東鶴賀町83-3
TEL 026-235-3252
FAX 026-235-3260
E-mail kasuo_m@ybb.ne.jp