

やっているだけで、才能があるとは思えないのに、何をやっても評価されてしまう。おかしい。

ただ心当たりは、ひとつある。

それは若い頃、師匠に『トイレをきれいに掃除しろ』と言われてから30年以上、ずっとトイレ掃除をやり続けてきた。

ロケに行ったときなどは、公園のトイレがグチャグチャでも自分が使った後はもちろん、隣のトイレまできれいにすることもある。

もちろん掃除道具を持って歩いているわけではないので、トイレットペーパーを使ってとか、あるいはトイレットペーパーがないトイレでは、素手でもやる。

そういうのを30年以上ずっとやり続けてきた。もしかしたらトイレ掃除のせいかもしれない。」

今、いろいろな所でトイレ掃除について載っていますよね。金運もアップするとか。

私も見習わなくてはと思います。

これから年末にかけて大掃除をされる方も多いと思うので、ここで一つ、**トイレ掃除の裏ワザ**をお教えしましょう！



どお！見て
ほんとに簡単なのよ～

トイレ用洗剤を全体的に吹き付けて、その上にトイレットペーパーをくっつけて30分くらい湿布状態にする。

その後は**がして流す**だけ。こうすると、水あかが簡単に落ちるんですよ！簡単でしょ？ぜひ、実践してみてくださいね！



山里の古民家で過ごしてきました！

10月14・15日に長野ハイキング倶楽部の皆様と中高年登山協会交流会に参加しました。

今回は「**いろりの里 大平宿**」という古民家へ行きました。

長野駅からバスで中央道を行き、飯田ICを降りて大平峠まで休憩しながら2時間30分程で着きました。



ここは、江戸時代からの峠宿や茶屋が保存されている民家群です。

火災で復元された二棟以外はそのまま保存されているんですよ。

日中は周りの山を散策したり、夜はみんなでいろりを囲み暖を取りながら話して花を咲かせました。炊事もその「いろり」で自分たちで作って食べます。

もちろん夜もふかふかなベッドではなく、毛布と寝袋だけ。



なかなか難しいなあ～（ゲホゲホ）

い体験でした。

今回はこんなに楽しくて費用は5,000円と寝袋代1,000円だけで超お得でした。

私のお客さまを紹介します！

くつろぎの忘新年会に最適です！

オーナーの
市川です



腕自慢の和洋創作料理に銘酒が勢ぞろい！若いときはクルーズを持ち海釣りに凝った市川さんですから魚料理が得意です。わがままを言っても、腕によりをかけて作ってくれますよ。最近ランチをはじめましたので、ぜひ出向ってください。

船場（せんば）

長野市西鶴賀町2212-1

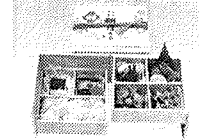
TEL：026-235-3903

毎月1日だけのこだわり弁当！

作：粕尾京子



社長の中島克文さんです



お朔日弁当
1,500円です

1年の計は元旦にあり。月の計は朔日にあり、健康に1ヶ月を過ごせた事にありがとう。新しい月もどうか幸せでありますようにと、祈る気持ちを想いに変えてナカジマ会館は毎月1日にとっておきのお弁当をお届けします。板前さんの手作りのため数に限りがあります。早めに予約しなければ手に入らないという絶品です。毎月1日はお得ですよ！

ナカジマ会館

長野市川合新田3411

TEL：026-221-3800

12月のスケジュール

1	金	しあわせ企画5年目スタート	17	日	飛行機の日・ライト兄弟初飛行
2	土	全国防火デー	18	月	東京・銀座にガス灯点火（1874）
3	日		19	火	
4	月	メトロ押上～浅草開通（1960）	20	水	日本初デパート開業日（三越呉服店）
5	火	モーツァルト忌	21	木	
6	水		22	金	夫婦でヨガ教室へ行く
7	木		23	土	
8	金	夫婦でヨガ教室へ行く	24	日	クリスマスイブ
9	土	クジラの日	25	月	クリスマス
10	日	三億円事件	26	火	フロの日（毎月）
11	月		27	水	
12	火	米FOMC	28	木	八百屋お七の防火事件
13	水		29	金	正月準備
14	木	OPEC臨時総会（ナイジェリア）	30	土	正月準備
15	金	日銀短観（12日調査）	31	日	大晦日
16	土	我が家の大掃除デー			

心から

皆様のお便りで、このニュースレターも粕尾もパワーアップします！
どしどしご応募下さい！

お待ちしております！

編集後記

先日、大学のゼミでお世話になった熊野剛雄先生の80歳の誕生日会が東京の神田で行われ、私も出席しました。何十年ぶりの友人とも会い、怒られながら金融論を学んだことなどを懐かしく思い出しながら語り合いました。今になってみるとその時の全ての体験が役に立っていると感じます。これからも仲間を大切にしていきたいです。



編集発行人：保険研究学会会員
しあわせ企画
代表 粕尾正康

〒380-0811 長野市東鶴賀町83-3

TEL 026-235-3252

FAXはフリーダイヤル

0120-948-483

<0120の-くるしあわせ-しあわせさん>

E-mail kasuo_m@ybb.ne.jp