

お世話になったお客様にお届けする、情報レター

しあわせかわら版

平成18年8月発行
第6号

※この情報レターがご不要の場合は、大変お手数をお掛けいたしますが同封のアンケートに「不要」とご記入いただき、ご返信ください。

しあわせ企画

- 企業理念** ●私たちは、しあわせの「コーディネート」を目指します。
経営理念 ●私たちは、金融のプロとして資産運用を通して、安心してしあわせな生活を一生にわたり提案しつづけます。
●私たちは、お客様のしあわせを創造することを通して、自らのしあわせを目指します。



ファイナンシャルプランナーの息子と頑張っています!!

今月の話題

- ・ 温泉と健康について！
- ・ 積極性があなたの人生を変える？
- ・ 野菜も作っているんですよ！
- ・ 保険も車と同じように選んでください！
- ・ 私のお客様を紹介します！



みなさん、こんにちは！
いよいよ夏本番ですね。
熱射病だけではなく、脱水症にも気をつけてくださいね。
お部屋の中でも**脱水症**になるそうですよ。

みなさん、**水分は十分に**摂るよう心がけましょう！

以前「**新緑の温泉と温泉学講座を学ぶ会**」を募集したところ35名の参加者があり、6月18日（日）に白馬へ行って来ました。



どこみてんのよー！

まず白馬八方温泉「おびなたの湯」で**アルカリ性単純泉**を満喫しました。

その後、白馬ロイヤルホテルに移動して、温泉写真家でフリーカメラマンの山田富男先生の温泉学講座「**温泉と健康について**」を聞いてから昼食を頂きました。とてもおいしくボリュームもあり食べきれなかったのでお土産で持ち帰りました。今回は健康がテーマですから風呂上りの一杯は無しで少し残念でした（泣）

次回の温泉と温泉学講座は10月22日を予定しておりますのでぜひお申し込みください！

では、「しあわせかわら版」スタートです！

積極性があなたの人生を変える？

最近56歳になって、人生の後半にあたり無難な道を選択すべきかとも考えますが、仕事でも何にでも**前向きに挑戦する**ように心掛けています。

そこで、飯綱高原・霊仙寺湖畔へ7月1日～2日の1泊2日で炭焼き実習の合宿に行きました。



白炭作りした仲間です！

初めての体験なので、少々不安でしたが飯島隆夫先生の指導のもとに、安心して白炭作りを体験してきました。

白炭の作り方はというと、**1200度で1日半**密閉をして燃やさないように管理します。

真っ赤に燃えた炭を出した後、灰をかけると数時間で冷え、たたくとカンカンと高い澄んだ音がしました。

釜から出してすぐの真っ赤に燃えた炭は、ほんとうに綺麗でした。

この一杯がうまい！



そして、夜なべで作り、一緒にいた仲間と飲んだ体験は最高でした。

出来上がった白炭はたくさん戴きましたので、部屋に置いたり、バーベキューで使っています。

幹事の山岸様と清水様には、食材の手配や段取り大変お世話になりました。そして、誘ってくれた鎌田様、この会を支えてくださった皆さんに感謝です！

今回の炭焼き実習では**汗を流しながらのストレス解消と、生きる術**も学んじやいました！

あなたも積極的に一歩前へ、人生が変わりますよ！

野菜も作っているんですよ！

みなさんこんにちは！
経理担当してます粕尾京子です。

以前は普通の主婦でしたが、主人が創業したのを機に手助けを始めて、もう3年6ヶ月になりました。

今はサラリーマン時代とは違って主人と24時間一緒なので、色々あ

りますが、何よりお客様からいただく**ありがとう**のお言葉が嬉しくやがいが感じます。

微力ではありますが、これからも主人といっしょに一生涯続けていきます。

それと今、健康について興味があります。ですから仕事だけではなく、健康についての活動もしていこうと思っています。

実は、毎年10月に地元の柳町中学校1年生の総合の時間に**一般品と無農薬野菜の食べ比べの授業**をしています。

じゃがいもは茹でると箸で触っても分かるくらいやわらかく、人参は、においや味があり「美味しい！」と生徒が言ってくれます。

先生方も昔の味がすると懐かしがっていました。



自慢の無農薬野菜畑！



見事なきゅうりでしょう！

授業の中で「食べることは、動物や植物の命をいただくことです」と説明したら、その後の



みんなが喜んでくれるから楽しいのよね〜♪

給食の食べ残しが減ったと先生からお聞きしました。嬉しいですね。

この野菜は自然循環型農業と言う

方法で作るのですが、**堆肥を使った農法**のことで、堆肥は前年に畑の周りにある草や落ち葉を太陽と雨で腐らせて熟成させたものです。

手間はかかりますが、健康には必要なことです。これからも続けていきたいと思います。

保険も車と同じように選んでください！

保険のセミナー会場で、参加された皆さんに「みなさん、今どのような車に乗っていらっしゃいますか？」と尋ねてみました。



「うちは5人家族で、たまにお婆ちゃんも乗せるから8人乗りのワゴンタイプ」「ウチはもう夫婦2人だし、家のまわり

の道が狭いから、軽自動車です。息子はまだ独身だから、なんだかスピードの速そうなのに乗ってるけど…」

みなさん、**家族の状況に応じて**きちんと車を選ばれていますね。

「では、この車の話を当てはめてみると、今加入している生命保険いかがですか？」と尋ねてみました。

「死亡保険金が出て、入院したらお金がもらえて、ついでに貯蓄ができるもの」

みなさん、こんな感じです。

「ご主人、子供さんは全員独立しているのに、そんなに多くの死亡保険金いるんですか？」



奥さんは、その500万の満期金をもらうのに、**総額いくら**保険料を払うかご存知ですか？」

ちゃんと選ばないと 「……」

みなさん、黙ってしまわれました。すみません。いじめてるわけじゃないんです。

保険も車と同じようにその人の環境に応じてきちんと選ばなければ、**無駄な保険料を払い続ける**ことになります。

二人乗りのスポーツカーに家族全員を無理に乗せようとしていたり、子供が独立して夫婦2人しかいないのに、大きなワゴンタイプを必死で運転していたり、ということでは困ってしまいますからね。

ガソリン代(保険料)ばかりかかってしまって、もったいないです。

では家族構成や収入などからみて、今の自分にはどういう保険がいいのか、**ご夫婦でじっくり話し合ってみてください**。

…とは言っても、細かいところまで調べる時間なんて、なかなかありませんよね。

こんなときはひとこと、私共に声をかけてください。「無駄な保険料を払っていないかどうか」分かりやすくグラフなどに、まとめたものをお作りいたします。お気軽にお問い合わせください。



奥さんこんなに無駄な保険料が出てますよ！

私のお客さまを紹介します！

先日、あるお客様より「お客様紹介コーナーを作られたら面白いと思います」とのお声を頂きました。私も以前から考えていたので、早速今号から『お客様コーナー』をスタートする事にしました！
「今日はどこに食べに行こうか？」と迷ったら、ぜひお立ち寄りください。

日替わりランチはここで決まり！



地元の石坂料理学校
元講師の福田英治さんと
ご息子の英夫さん
のお店です

私はここへ来ると日替わりランチ（本格上海料理）を頼みます。4品+デザート付（785円）なんですよ！
写真はこのお店のご家族が賄いのカレーを食べているところ
です。
ちゃっかり私も頂いてきました。美味しかったです。

福新楼中国菜館

信濃毎日新聞本社向かい

TEL：026-237-5885

ワインといえばヴァン・ヴィーノ



テレビ出演経験のある
シェフ 榎谷繁さん
ソムリエ 木賣正寿さん
のお店です

こちらのお店は、地元の山菜など旬な食材を活かしたシン
ブルなアラカルト料理がメインです。

私はスパゲッティーが好きなので、いつもたらこスパゲッ
ティーを食べています。ソムリエがいますので、料理に
合ったワインを選んでくれるのが嬉しいですね。

欧風厨房 ヴァン・ヴィーノ

県庁四つ角 日動開発ビル2F

TEL：026-235-0093

同封のアンケートにお答えいただいた方の中から、
抽選で5名様にプレゼント！（締め切りは9月20日必着）



今月のプレゼント

薔薇貫入釉の湯のみ茶碗 5個

表面が薔薇のように割れている湯のみです。
本間友幸さんからご提供していただきました。
いつものお茶と一味も二味も違ったお茶になり
ますよ～！
どんどん応募してゲット！してください。

妻の京子です

先月のプレゼントは「ポルドー産ワイン」でした！
当選者はこちら

※個人情報保護法に基づき一部個人名は控えさせていただきます



- 長野市 K・N様
- 長野市 A・E様
- 長野市 M・S様
- 長野市 F・Y様
- 長野市 S・A様



おめでとうございます！

心から



皆様のお便りで、このニュースレターも粕尾もパワーアップします！
毎回、趣向を凝らしたプレゼントをご用意いたしますので、どしどしご応募下さい！

お待ちしております！



編集後記

緊急連絡です。大雨災害により長野県岡谷市、諏訪市、下諏訪市
において災害救助法が適用されました。そのため、アリコジャパン
から被災者に対する特別措置の対応について連絡がありました。
1、保険料払込猶予期間の延長 約款に規定する猶予期間を
含めて最長6ヶ月 2、保険金・給付金の支払簡易迅速な取り扱い
3、契約者貸付被災状況により個別に対応します ご質問など何なり
とお尋ねください。

編集発行人：保険研究学会会員
しあわせ企画 証券診断士
代表 粕尾正康

〒380-0811 長野市東鶴賀町83-3

TEL 026-235-3252

FAXはフリーダイヤル

0120-948-483

<0120の-くるしあわせ-しあわせさん>

E-mail kasuo_m@ybb.ne.jp